

Programme de la Formation pour enseigner la méthode Aviva



Prérequis pour la formation Aviva :

- Avoir participé au minimum à quatre heures d'initiation à la méthode Aviva.
- S'être familiarisé avec la méthode Aviva durant plusieurs mois et avoir pratiqué les exercices au moins une fois par semaine.
- Avoir une bonne condition physique ainsi qu'une bonne perception du corps.
- Si l'une des conditions mentionnées auparavant venait à manquer, votre candidature peut se voir refusée.

Candidature à la formation Aviva :

- Le/la candidat(e) pose sa candidature par écrit et expose les raisons de sa motivation pour participer à la formation pour enseigner la méthode Aviva. Cette candidature peut être envoyée par e-mail.
- Suivra un entretien individuel (qui peut se faire par téléphone).
- Lors de cet entretien, il vous sera rappelé l'importance de préserver et de transmettre la méthode Aviva dans son intégrité ; si vous la mentionnez dans vos publications, d'y faire clairement référence et d'employer le nom de « méthode Aviva » pour la désigner.

Déroulement de la formation :

La formation dédiée à l'enseignement de la méthode Aviva dure au total dix jours et se compose de deux parties : la formation de base (huit jours) et le séminaire final (deux jours).

La première partie, la formation de base de huit jours, sera elle-même divisée en deux sessions de quatre jours.

Au cours de cette formation de base, nous aborderons la théorie et la pratique concrète de la méthode Aviva, ainsi que son enseignement. Des connaissances anatomiques, physiologiques et pathologiques relatives à la région du bassin viendront compléter cet apprentissage.

Le temps qui sépare les différentes sessions de la formation sera consacré au développement de votre expérience personnelle, à la consolidation et au mûrissement de votre pratique en vue de l'examen final. Ce temps vous permettra aussi de vous préparer aux questions théoriques de l'examen. Il vous sera également demandé de fournir un compte-rendu d'au moins cinq cours dispensés dans des situations différentes.

La formation s'achève par un séminaire de deux jours, au cours duquel vous renforcerez votre savoir-faire et passerez l'examen théorique et pratique.

En cas d'échec, l'apprenant(e) doit poursuivre son apprentissage pour pouvoir se représenter à l'examen final.

Avant l'examen, vous serez amené(e) à faire l'expérience concrète de l'enseignement de la méthode Aviva. Toutefois, seule la réussite de l'examen final permet l'obtention du diplôme et par conséquent du statut d'enseignant(e) agréé(e) de la méthode Aviva avec l'autorisation d'exercer cette activité.

L'accomplissement de cette formation n'habilite cependant pas le/la diplômé(e) à former lui-même/elle-même d'autres personnes à enseigner la méthode Aviva.

L'enseignant(e) peut ensuite devenir membre du réseau Aviva-Netzwerk et prendre part à la formation continue proposée dans ce cadre.

Programme de la Formation pour enseigner la méthode Aviva



Cours d'initiation

Participation à un cours de 4 h auprès d'un(e) enseignant(e) de la méthode Aviva.
Pratique personnelle min. 1 x par semaine durant plusieurs mois



Entretien individuel



Formation de base

La formation de base (8 jours) est divisée en deux sessions.

Contenu :

La méthode Aviva et des connaissances issues de l'anatomie, de la physiologie et de la pathologie (axées sur la région du bassin)



Temps de l'expérience personnelle

Expérience personnelle
Mûrissement et consolidation de la pratique
Compte rendu de 5 situations de cours différentes
Préparation aux questions théoriques



Séminaire final

2 jours : approfondissement et renforcement des connaissances, examen et obtention du diplôme

Rencontres – Formation continue

réservées exclusivement aux enseignant(e)s
membres du réseau Aviva-Netzwerk